

Periodo
octubre
diciembre
2026

PILARES BÁSICOS

Curso de 3 meses

Curso imprescindible para quienes opositan por primera vez, opositores que nunca se lo han tomado en serio y que no saben en qué fallan. Asienta los pilares básicos para opositar en la dirección adecuada.

El objetivo es orientar al opositor en lo que realmente nos pide el Tribunal en cada una de las pruebas, ahorrando horas de estudio y esfuerzos en vano que se producen por cometer errores de base.



OBJETIVOS DEL CURSO

Es un curso obligado y muy práctico para la gente que acaba de terminar el grado, oposita por primera vez o para quien se ha presentado a oposiciones y no sabe dónde falla, u opositores que se han presentado sin tomárselo en serio.

El principal objetivo de este curso es asentar los pilares básicos que todo opositor debe conocer antes de enfrentarse al estudio puro y duro de esta oposición. Si estos pilares no están claros, caemos en el error de que todas las horas que hayamos empleado sean en vano después de un año de estudio, porque estaremos muy lejos de lo que realmente nos pide el Tribunal.



Este curso aporta al alumno estrategias básicas para el desarrollo de cada prueba, así como recursos eficaces que le ayuden a gestionar emocionalmente este gran reto. Conocerás los trucos para superar el temario, el supuesto y la programación, pero también la legislación necesaria, cómo planificar el tiempo y sobre todo técnicas para mejorar tu confianza y seguridad.

METODOLOGÍA, HORARIO, DURACIÓN

La metodología será **On-line**. Las sesiones se quedarán grabadas y se podrán volver a visionar durante la semana. Se mandan tareas entre las sesiones para afianzar los aprendizajes.

Las clases se reparten de octubre a diciembre, con un calendario fijado de antemano. Previo al inicio del curso, se pasarán las fechas con el día y horario concreto.

Por respeto al ponente y para conseguir un clima de confianza en el grupo en el que poder realizar diferentes dinámicas y ejercicios, es requisito indispensable tener la cámara activada.

Se realiza un asesoramiento entre las clases semanales y un contacto directo con el preparador durante la semana para cualquier duda. El preparador también enviará vía mail diferentes tareas y recursos.



CONTENIDOS DEL CURSO

- **ANÁLISIS DE LA OPOSICIÓN A LA QUE TE ENFRENTAS**

Fase de oposición, fase de concurso y fase de prácticas.

- Valor del concurso-oposición para las próximas oposiciones.
- Cómo y dónde conseguir más puntos para las oposiciones.
- Análisis de la convocatoria, características de cada una de las pruebas.
- Porcentaje de aspirantes que pasan del primer examen al segundo.
- Cómo funcionan los Tribunales y cómo es el desarrollo evaluación.
- Principal legislación a la que atender y posibles cambios.

- **CÓMO ABORDAR LA PRIMERA PRUEBA: TEMARIO Y SUPUESTO**

Criterios de calificación del Tribunal respecto al tema y al supuesto.

- Fragmentación por bloques, estudio de probabilidades.
- Planificación del estudio en función del número de temas.
- Cómo resumir los temas: qué se debe incluir sí o sí y qué es prescindible.
- Estrategias para saber cómo escribir y estructurar el tema y el supuesto.
- Técnicas para la individualización y personalización del tema y del supuesto.
- Cómo leer un buen tema y supuesto.
- Qué hacer justo antes de las pruebas escritas.
- El tema escrito estructurado minuto a minuto.
- Errores más comunes en el examen escrito.
- Qué hacer si me toca un tema del que no sé nada o muy poco.
- Qué hacer justo después de las pruebas escritas.
- Ejemplos de examen de supuestos que se han puesto en otras oposiciones.

Nota: en este curso no se aporta temario.

- **APROXIMACIÓN A LA PROGRAMACIÓN.**

Requisitos de la convocatoria en relación a esta prueba.

- Puntuación de esta prueba en el procedimiento selectivo.
- Criterios de calificación de los Tribunales en la programación.
- Características, trucos y consejos para su realización.
- Partes obligatorias y opcionales en la programación.
- Predefinición del curso y enfoque elegido.
- El cuidado estético en las programaciones.
- Visionado de ejemplos.
- Misión, visión y valores en tu programación didáctica.
- Decisiones más importantes antes de comenzar la programación.
- Errores más comunes en la elaboración de la programación.

- **PLANIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

Cómo organizar y planificar correctamente tu tiempo de estudio en las oposiciones

- Técnicas de estudio.
- Planificación anual, mensual y semanal.
- Ladrones del tiempo.
- Cuestionario de gestión del tiempo.
- Recursos para la gestión del tiempo.



• **MOTIVACIÓN Y CONFIANZA**

Cómo mantener la motivación y la confianza para superar este reto.

- Primero eres tú como persona, luego tú como opositor.
- Visionado de testimonios de otros opositores y su experiencia.
- Hábitos útiles para mejorar nuestro rendimiento.
- Cómo afrontar el estrés y la ansiedad.
- Confianza y seguridad en que este reto es alcanzable.
- Dinámicas de grupo, técnicas de desinhibición necesarias para afrontar las pruebas.
- Descubrimiento de las cualidades y virtudes de cada uno.
- La actitud necesaria ante las oposiciones.
- Formulación del objetivo que quieres conseguir.
- Plan de acción.
- Cualidades del buen opositor.
- Pensamientos positivos.
- Ventajas que tiene sacarse una oposición.
- Acompañamiento ante los altibajos que supone una oposición.



MATRICULACIÓN

1

Rellena el formulario en nuestra web y selecciona el curso

PILARES BÁSICOS PARA OPOSITAR CON ÉXITO

<https://www.aulapreparadores.com/matriculacion/>

2

En **24/48** recibirás un mail indicando que el proceso de **matriculación se ha realizado correctamente**, si esto no fuera así antes verifica tu bandeja de spam, hemos detectado que algunos correos de yahoo, o hotmail, etc. generan problemas.

3

Semanas antes del comienzo del curso enviaremos un nuevo correo para informarte de los detalles más concretos del comienzo, como el horario definitivo y lo que necesitas para la primera sesión.

4

Las **PLAZAS SON LIMITADAS**, por eso cuando antes de matricules antes te asegurarás una de ellas. Además, en caso de que existan diferentes posibilidades horarias podrás elegir horario antes que el resto.

¡ADELÁNTATE A LOS DEMÁS Y COMIENZA YA A DECIDIR TU FUTURO!



CONTACTO



653 27 00 99



www.aulapreparadores.com



info@aulapreparadores.com

SIGUENOS EN **REDES SOCIALES**



@aula_preparadores



AulaPreparadores



YouTube AulaPreparadores